



Iedereen welkom in TraXX

OPEN AVOND



WIJZ WELZIJN

**KOM KENNISMAKEN
MET HET
JONGERENWERK**

Jongerencentrum TraXX opent zijn deuren! Altijd al benieuwd geweest naar ons jongerencentrum en wat wij doen of altijd al een keer je ouders/verzorgers willen meenemen? Dit is jullie KANS!

**WOENSDAG 3 APRIL
18.30 UUR - 21.00 UUR
SCHAPENSTRAAT 3
RAALTE**

Op **woensdagavond 3 april** van 18.30 - 21.00 uur opent TraXX de deur niet alleen voor jongeren, maar voor iedereen!

Als professional of als ouder altijd al een keer een kijkje willen nemen in ons jongerencentrum? Wees dan welkom!

[Lees meer](#)

Gratis verrassing voor jou als vrijwilliger!

Heb jij je nog niet opgegeven voor de DankZij vrijwilligers? Dan kan dit nog **tot en met zondag 7 april** via:

[Meld je aan voor de DankZij vrijwilligers 2024 | Vrijwilligerspunt Raalte en WijZ welzijn](#)

Snel, makkelijk en goedkoop stroom en gas besparen

Dat wil jij toch ook?!



Is jouw inkomen niet hoger dan 130% van de bijstandsnorm? Dan kom jij ook in aanmerking voor gratis hulp. Een energiecoach komt bij jou langs om je te voorzien van informatie en advies over energiebesparing.

Daarnaast kunnen er gratis energiebesparende maatregelen in de woning worden aangebracht door een klusser.

De voordelen voor jou:

- Jouw energierekening gaat omlaag
- Jouw woning wordt beter geïsoleerd
- Gratis hulp van vrijwillige energiebespaarcoaches en energieklussers

Kijk voor meer informatie of aanmelden op: www.raalte.nl/warm-voor-elkaar

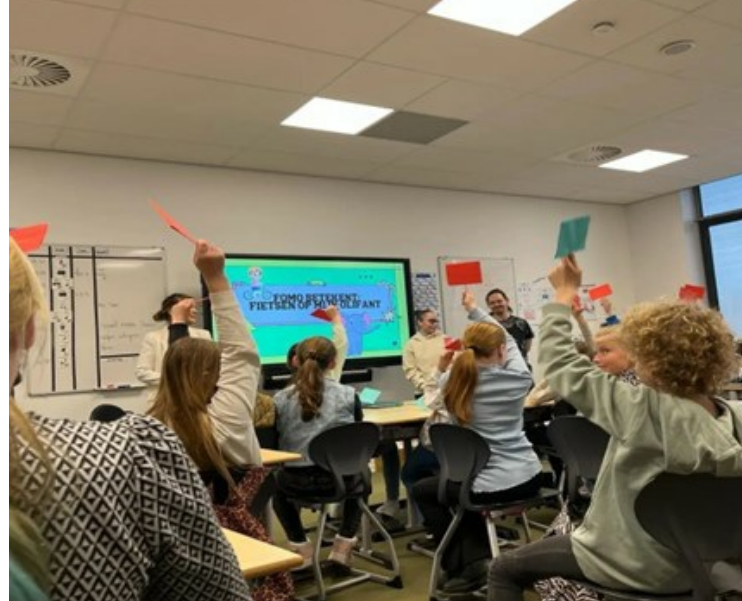
Seniorenbezoeken in Raalte Noord



Het project [seniorenbezoek](#) is er voor 75-plussers in de gemeente Raalte. Al je vragen op het gebied van welzijn, wonen en zorg kun je stellen aan onze seniorenbezoekers, zeven betrokken vrijwilligers.

75-plussers wonende in Raalte Noord aan de Aalschover zijn in maart aangeschreven voor een huisbezoek. Woon je niet in deze straat, maar wil je toch een huisbezoek? Neem dan contact op met Silke Schuurman, 06 - 41 64 33 98 of via s.schuurman@wijz.nu.

Voorlichting over sociale media bij primair onderwijs



Sociale media, tegenwoordig niet meer weg te denken in ons leven. Het eerste wat wij doen als wij wakker worden is kijken op onze telefoon en het laatste wat wij doen voordat wij gaan slapen, is ook kijken op onze telefoon.

[Lees meer](#)

Loverboy Talk



Eindelijk was het zover, de laatste keer Girls Talk die afgesloten werd door een ervaringsdeskundige die haar verhaal kwam vertellen over Loverboys.

[Lees meer](#)

Pizza Party @ TraXX



Normaal als een wijk, weg of buurt wordt opgeknapt, dan wordt niet gevraagd wat jij daarvan vindt of hoe jij het zou willen. Je ziet vanuit het raam wel wat ze aan het doen zijn, maar echt zeggenschap heb je er niet over.

[Lees meer](#)

Ook leren te leven vanuit je kracht?

Leven vanuit je kracht



"De training was precies wat ik zocht. Ik heb betere handvatten voor het leven. Ik doe nu vaker wat ik belangrijk vind."



Dit voorjaar starten we in Raalte met de ACT training 'Leven vanuit je kracht'.

Heb je het gevoel vast te lopen in patronen waar je niet gelukkig van wordt? In deze training leer je je bewust te worden van deze patronen.

[Lees meer](#)

Rouw is de vingerafdruk van verdriet



'Mijn ervaring met de hulpverlening van de Kern; de maatschappelijk werker van de Kern is mijn 'reddingsboei' in een periode van intens verdriet in mijn leven, nadat mijn super-dierbare lieve broer zo plotseling is overleden.

[Lees meer](#)



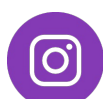
WijZ



WijZ en JC TraXX



JC TraXX



JC TraXX



De Kern



De Kern



De Kern

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun jij je [hier afmelden](#).

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je raalte@wijz.nu toe aan jouw adresboek.