

Participatie Raad Ouderen Overijssel - Nieuwsbrief nr. 18



Inhoud nieuwsbrief nr. 18 - februari 2025

- Raad van ouderen
 - Kiezen voor een gezonde toekomst
 - Wet versterking participatie
 - Het Behandel Paspoort
-
- En hoe staat het nu met de PGO?
 - PROO Bestuur nieuws

Geachte lezer,

De Participatie Raad Ouderen Overijssel (PROO) stelt het op prijs als u onderstaande informatie bij uw netwerk onder de aandacht wilt brengen.

Raad van Ouderen



Na 6 jaar – 2 termijnen van 3 jaar is de maximale zittingstijd PROO-bestuurslid Anjo Geluk afscheid genomen van de Raad van Ouderen. Ralph Kleinbussink volgde haar per 1 januari 2025 op.

Het laatste advies waar Anjo in de schrijfgroep aan heeft meegedragen is: Ouderen aan de beleidstafel, de afvinkparticipatie voorbij.

Het is afgelopen najaar samen met het advies Sociale participatie als smeerolie voor de samenleving; met de kennis en ervaring van ouderen, verschenen. De adviezen zijn te vinden op www.raadvanouderen.nl

Anjo Geluk

Kiezen voor een gezonde toekomst

Anjo Geluk

Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024 (VTV-2024) – vergrijzing op één

De nieuwe VTV van het RIVM heeft de titel Kiezen voor een gezonde toekomst en beschrijft vijf grote opgaven op weg naar 2050 met een aantal mogelijke maatregelen om deze op te pakken. Daarin wordt duidelijk dat Nederland nog niet is voorbereid op deze opgaven. Het laat ook zien dat de opgaven met elkaar samenhangen, en dus gezamenlijk moeten worden aangepakt. Daarom is een standvastig gezondheidsbeleid heel hard nodig, met concrete doelen.

De vergrijzing is en blijft voorlopig de belangrijkste maatschappelijke opgave voor de volksgezondheid. Gevolgd door gezondheidsverschillen. Het derde probleem: jongeren en ongezonde leefstijl, dan volgt goede zorg en hoe deze geleverd kan worden als de vraag naar en het aantal beroepskrachten afneemt, net als het aantal mantelzorgers. Het vijfde punt is leefomgeving en de voorbereiding op klimaatverandering. De maatschappelijke discussies voeren over welke behandelingen, zorg en beslissingen rondom het levenseinde nodig en gewenst zijn. Belangrijk dat ouderen volop meedoen aan de discussie en de oplossingen.

[Lees meer informatie op de website VTV-2024](#)

Twentse Koers: Praat samen over later, morgen begint vandaag!



Secil Arda

Zo lang mogelijk gezond en zelfstandig thuis blijven wonen met over het eigen leven. Veel burgers zijn bereid hierin te investeren om afhankelijkheid te voorkomen, maar in de praktijk worden gesprekken over ouder worden vaak uitgesteld tot het echt niet anders kan. Twentse Koers begint met een campagne en wil tot bewustwording aanzetten. Het gesprek over gezond en zelfstandig ouder worden toeganke maken in de regio Twente. Door informeren, inspireren en aanzetten tot actie, zodat inwoners tijdig nadenken over hun toekomst om lang

zelfredzaam te blijven en zich voor te bereiden op het ouder worden. Er gebeurt al veel, regionaal en landelijk. Maar Twentse Koers beoogt met deze creatieve campagne een gezamenlijke, herkenbare boodschap in de regio Twente te ontwikkelen. PROO als den draagt hieraan bij met voldoende input vanuit het ouderenperspectief.

Wet versterking participatie op decentraal niveau



Anjo Geluk

De nieuwe VTV van het RIVM heeft de titel *Kiezen voor een gezonde toekomst* en beschrijft de vijf grote opgaven op weg naar 2050 en het aantal mogelijke maatregelen om deze opgaven aan te pakken. Hierin wordt duidelijk dat Nederland nog niet is voorbereid op deze opgaven. Het laat ook zien dat de opgaven met elkaar samenhangen, en gezamenlijk moeten worden aangepakt. Daarom is een standvast gezondheidsbeleid heel hard nodig, met concrete doelen.

De vergrijzing is en blijft voorlopig de belangrijkste maatschappelijke opgave voor de volksgezondheid. Gevolgd door

gezondheidsverschillen. Het derde probleem: jongeren en een ongezonde leefstijl, dan goede zorg en hoe deze geleverd kan worden als de vraag stijgt en het aantal beroepskaft afneemt, net als het aantal mantelzorgers. Het vijfde punt is leefomgeving en de voorbeop klimaatverandering. De maatschappelijke discussie voeren over welke behandelinge en beslissingen rondom het levenseinde nodig en gewenst zijn. Belangrijk dat ouderen mededoen aan de discussie en de oplossingen. De VTV-2024 is te vinden op [VTV-2024 Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024](#)

Het Behandel Paspoort

Jan van Sandwijk

Het Behandel Paspoort is een boekje dat mensen kan helpen om hun behandelwensen formuleren. Het is ontwikkeld door Ester Bertholet, voormalig huisarts en ouderenarts. In Het Behandel Paspoort komen veel zaken aan de orde die we hieronder kort vermelden.

Soorten (medische) behandelingen:

In het informatieboekje bij het Behandel Paspoort wordt onder andere gesproken over de verschillende behandelingen zoals: niet-acute zorg, acute zorg, reanimatie, verzachtende alleen klachtenbehandeling, palliatieve sedatie en euthanasie. Deze verschillende onderwerpen worden kort uitgelegd.

Wilsverklaring:

De wensen die iemand heeft voor behandelingen kunnen worden vastgelegd in het Behandel Paspoort en heet een wilsverklaring. Daarvoor hoeft men niet naar de notaris. De verklaring kan ook worden aangepast, afhankelijk van de omstandigheden, bijvoorbeeld leeftijd. Het vastleggen van de behandelwensen is ook van belang voor de (huis)arts of behandelende specialist en zeker voor de naasten of een wettelijk vertegenwoordiger.

Keuzes voor behandeling:

In het Behandel Paspoort zijn 3 keuzes mogelijk:

- Altijd alles; in een acute situatie wordt het maximaal mogelijke gedaan
- Sommige behandelingen niet meer bijvoorbeeld geen reanimatie, geen opname intensive care of geen ziekenhuisopname meer
- Geen behandeling meer

Ook al bent u helemaal gezond, het is verstandig om over uw behandelwensen na te denken. Het paspoort is in meerdere talen beschikbaar, ook Turks en Marokkaans en er is een 'makkelijk lezen' - versie.

[Lees meer informatie over het Behandel Paspoort op hun website](#)

PROO-voorzitter Secil Arda overhandigt PROO- aan Herman Finkers



PROO-voorzitter Secil Arda heeft onlangs een bijzondere ontmoeting gehad met Herman Finkers. Tijdens deze gelegenheid overhandigde hij hem met trots de PROO-tas als cadeau. Herman was zichtbaar enthousiast over dit gebaar. Voor PROO staat deze symbolische overhandiging in teken van waardering voor cultuur en betrokkenheid binnen de Overijsselse gemeenschap.

En hoe staat het nu met de PGO?

Jan van Sandwijk

Want mogelijk leeft die vraag ook bij u, beste lezer. Breed werd de ontwikkeling indertijd aangekondigd en ook op deze website werd er ruim aandacht aan besteed. Misschien is het nu er inmiddels al een in gebruik? Het valt niet mee om de zo gewenste inburgering van het systeem helder weer te geven en dus ging de schrijver dezes maar eens te rade bij AI om de laatste feiten gestructureerd boven water te krijgen. Dat leidde weer tot een brij van algemeenheden met een positieve toets die toch, wij blijven kritisch, niet geheel lijkt te strookt met de huidige werkelijkheid. Dus nog maar eens met Google's Gemini, de gebr in gesprek met de volgende reactie:

Je hebt gelijk, het is belangrijk om ook naar de kritische kant van het PGO-verhaal te kijken. Hoewel er veel positieve ontwikkelingen zijn, zijn er ook zeker zorgen en uitdagingen.

Enkele kritische punten die in recente rapporten naar voren komen:

- **Privacy en veiligheid:** Hoewel er strenge regels zijn voor de beveiliging van persoonsgegevens, blijven er zorgen over mogelijke datalekken en misbruik van persoonsinformatie. Daarnaast is het voor veel mensen nog onduidelijk hoe hun gegevens precies worden gebruikt en gedeeld.

- **Gebruiksvriendelijkheid:** Niet alle PGO's zijn even gebruiksvriendelijk, vooral voor oudere mensen of mensen met minder digitale vaardigheden. Een ingewikkelde interface kan ertoe leiden dat mensen hun PGO niet (volledig) gebruiken.
- **Gebrek aan interoperabiliteit:** Hoewel MedMij een belangrijke stap is, zijn er nog steeds problemen met de uitwisseling van gegevens tussen verschillende PGO's/zorgsystemen. Dit kan leiden tot fragmentatie van gegevens en een minder compleet overzicht voor de patiënt.
- **Commerciële belangen:** Er zijn zorgen dat commerciële partijen de ontwikkeling van PGO's sturen met als doel winst te maken, in plaats van de belangen van de patiënt voorop te stellen. Dit kan leiden tot een vercommercialisering van de gezondheidszorg.
- **Verantwoordelijkheid van de patiënt:** Het gebruik van een PGO legt veel verantwoordelijkheid bij de patiënt. Niet iedereen heeft de tijd, kennis of motivatie om actief met zijn of haar gezondheidsgegevens bezig te zijn.

Wat wordt er gedaan aan deze kritiek?

- **Striktere regels:** De overheid werkt aan steeds strengere regels voor de beveiliging van medische gegevens en de transparantie van PGO's.
- **Verbetering van de gebruiksvriendelijkheid:** Ontwikkelaars van PGO's werken aan het verbeteren van de gebruiksvriendelijkheid, bijvoorbeeld door het gebruik van eenvoudige taal en duidelijke iconen.
- **Meer onderzoek:** Er wordt steeds meer onderzoek gedaan naar de effectiviteit van PGO's en naar de behoeften van gebruikers.
- **Betere samenwerking:** Er is een groeiende behoefte aan betere samenwerking tussen zorgverleners, patiënten en ontwikkelaars van PGO's.

Wat betekent dit voor jou?

Als je overweegt om een PGO te gebruiken, is het belangrijk om je goed te informeren over de verschillende aanbieders en hun diensten. Kijk naar zaken als:

- **Privacybeleid:** Hoe gaan ze om met jouw gegevens?
- **Gebruiksvriendelijkheid:** Is de interface duidelijk en overzichtelijk?
- **Functionaliteiten:** Welke gegevens zijn beschikbaar en welke functies biedt de PGO?
- **Kosten:** Zijn er kosten verbonden aan het gebruik van de PGO?

Samenvattend:

Hoewel PGO's veel potentie hebben om de zorg te verbeteren, is het belangrijk om je bewust te zijn van de mogelijke risico's en beperkingen. Door goed geïnformeerd te zijn en kritisch te blijven, kun je zelf bepalen of een PGO iets voor jou is.

Voor alle duidelijkheid, de bovenstaande cursief geschreven tekst komt dus van Gemini. Het lijkt een redelijk overzicht te geven van de situatie van dit ogenblik. Maar er zijn ook uitgesproken negatieve signalen, zo is er eind 2024 (december) een rapport verschenen van het Adviescollege ICT-toetsing dat ernstige kritiek heeft op VWS dat feitelijk de regie heeft gevoerd bij de ontwikkeling van de PGO. Het Adviescollege heeft op eigen initiatief een onderzoek gedaan naar de ontwikkeling van Mijn Gezondheidsgegevens en de aanbesteding van de PGO en kwam tot de volgende standpunten:

Het Adviescollege deelt de observatie dat er verbeteringen noodzakelijk zijn in de gegevensuitwisseling in de zorg.

Uit het onderzoek blijkt dat de gekozen aanpak alleen niet leidt tot verbeterde inzichten voor burgers, om de volgende redenen:

- De aanbesteding van de PGO alleen kan de gebruikerstevredenheid niet verbeteren.

- VWS voert onvoldoende regie op de verbetering van de inzage van zorggegevens
- De ontwikkeling van Mijn Gezondheidsoverzicht is voorbarig.

Het Adviescollege ICT-toetsing adviseert VWS de nadruk te verleggen van zelf do registreren van andere partijen:

- Realiseer de randvoorwaarden voor een beter PGO-stelsel.
- Zorg voor een passende juridische onderbouwing.
- Versterk de rol van VWS als opdrachtgever.

Twee Amsterdamse artsen vatten de huidige situatie, het gebruik van een datakuis, de treffend samen: *"beter gebruik van data in de zorg redt levens, misbruik van data heeft verstrekken gevolgen". "Daarom horen gevoelige gegevens bij degene over wie het g burger zelf."*

Ben je zorggebruiker of zorgverlener en heb je vragen over het gebruik van een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)?

Neem dan contact op met het PGO-informatiepunt, bereikbaar op werkdagen tussen 08 en 18.00 uur via 085-303 4959.

Je kunt ook mailen naar pgo@helpdeskdigitalezorg.nl.

Op www.helpdeskdigitalezorg.nl/pgo staan de contactgegevens in één overzicht.

Wisseling van de wacht - PROO Bestuur Nieuws

Secil Arda

Anjo Geluk heeft de Overijsselse vertegenwoordiging voor de landelijke Raad van Ouderen afgerond.

Anjo was onze eerste vertegenwoordiger vanuit de provincie Overijssel in de landelijke Raad van Ouderen. Zij heeft zich jarenlang met hart en ziel ingezet voor de beleidsbeïnvloeding en beleidsontwikkeling voor ouderen. Anjo blijft als algemeen bestuurslid van PROO gewoon binnen PROO. Zij heeft de fakkel voor het Overijsselse lidmaatschap van de landelijke Raad van Ouderen overgedragen aan Ralph Kleinbussink. U blijft dus verder via PROO op de hoogte van de landelijke ontwikkelingen over de Raad van Ouderen.

Rik Goedman, onze nieuwe penningmeester

Rik Goedman uit Deventer heeft de functie van penningmeester van PROO overgenomen. Hij is derhalve lid geworden van het dagelijks bestuur. Rik was al bestuurslid en een van onze vertegenwoordigers in het ROCOV. Wij zijn erg blij dat Rik deze functie heeft op zich genomen.

Nieuw bestuurslid Ralph Kleinbussink

Ook zijn wij blij met onze nieuwe aanwinst Ralph. Ralph is tevens onze vertegenwoordiger in de landelijke Raad van Ouderen.



Afscheid van Theo Heesen

Onze penningmeester Theo Heesen uit Goor heeft per 31 december 2024 afscheid genomen. Theo was lid van het dagelijks bestuur en heeft zich jarenlang ingezet voor de financiële administratie van Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO). Wij danken Theo voor zijn inzet en wensen hem nog vele gezonde en gelukkige jaren zijn dierbaren.



Afscheid van Gerda Schepers

Ook moesten we helaas accepteren dat Gerda wilde stoppen met gezondheidskwesties. Gerda blijft in Deventer in haar omgeving zoveel als mogelijk. Gerda, hartelijk dank voor je inzet voor de F

Even voorstellen Ralph Kleinbussink



Als nieuw lid van PROO wil ik mij voorstellen: Ralph Kleinbussink, sociaal gerontoloog en geboren in 1959.

Sinds drie jaar zet ik mij als vrijwilliger voor ouderen. Dat doe ik bij de Adviesraad Sociaal Domein Deventer in het cluster ouderen. In januari 2025 word ik geïnstalleerd als lid van de landelijke Raad van ouderen (RvO). Hiernaast ben ik 'roze 50+ ambassadeur'. Als ambassadeur komen wij op voor de belangen van roze- of regenboogsenioren.

Als geboren en getogen Deventenaar maak ik me 'hard' voor de stad. Dat doe ik op verschillende manieren. In een buurthuis, museum of wat dan ook. Hierdoor heb ik een uitgebreid netwerk. Door deze contacten kan ik makkelijk mensen benaderen. Gedurende mijn loopbaan in de gezondheidszorg heb ik verschillende functies gehad. Als activiteitenbegeleider begonnen en geëindigd als sociaal gerontoloog.

Binnen mijn loopbaan heb ik onder andere als ondersteuner mantelzorggroepen voor partners/familie van dementerende ouderen begeleid. Ook het werken met jongeren is me vreemd. Binnen de opleiding verzorging/verpleging op ROC Aventus ben ik werkzaam als trainingsacteur. Verder ben ik mantelzorger voor mijn partner met dementie en voor een echtpaar met psychiatrische problemen.

Vanwege de komende veranderingen in de gezondheidszorg wil ik me actief inzetten om ouderen bewust te maken dat er een 'nieuwe' zorgaanpak komt. Waar je tot voor kort op rekenen is straks niet meer vanzelfsprekend. De overheid verwacht dat iedereen actief meedenkt/meewerkt om op een gezonde manier oud te worden. In vaktaal: participatie. dat realistisch of wensdenken? De tijd zal het leren.

Ralph Kleinbussink

Praten met ouderen, niet over ouderen



YouTube



Website

Deze e-mail is verstuurd aan griffie@raalte.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u info@proo-overijssel.nl toe aan uw adresboek.



Laposta