



Gemeente Raalte

Integraal Zorgakkoord (IZA) Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

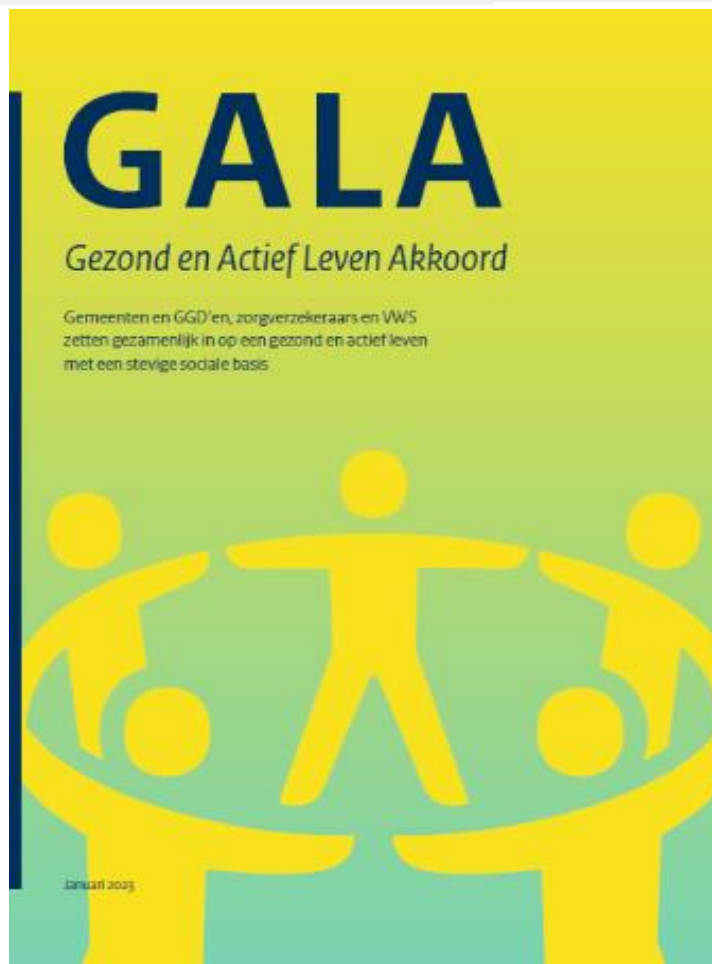
Rond de tafel gemeenteraad 13 juli 2023



Gemeente Raalte

Eind 2022 zijn landelijk 2 akkoorden gesloten:

- GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord)
- IZA (Integraal Zorgakkoord)



Gemeenten, GGD'en, zorgverzekeraars
en ministerie van VWS



Ministerie van VWS met 13 zorgpartijen,
waaronder gemeenten, overkoepelende
organisaties van ziekenhuizen, de geestelijke
gezondheidszorg en de ouderenzorg

Integraal Zorgakkoord

Samen werken aan gezonde zorg

Nederland heeft een hoogontwikkelde gezondheidszorg. Maar de **kwaliteit** en de **toegankelijkheid** van onze zorg en ondersteuning staan onder druk. De vraag naar zorg neemt toe, vooral door de vergrijzing. Tegelijkertijd zijn er grenzen aan de beschikbaarheid van zorg, door de toenemende **krachte op de arbeidsmarkt**. De groeiende zorgvraag zorgt bovendien voor een uitdaging bij het **betaalbaar houden** van de zorg. Als we doorgaan op de huidige weg, loopt het vast en kan niet meer iedereen rekenen op goede en tijdige zorg en ondersteuning. Daarom werken we aan verbetering. Dat doen we **samen**: patiëntenverenigingen, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten en de overheid. We vragen **iedereen in Nederland** met ons mee te doen. Want alleen samen kunnen we zorgen voor goede zorg, ondersteuning én voor een gezonde samenleving.

! Scenario als we doorgaan op de huidige weg

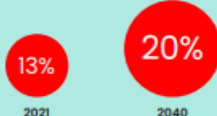
Patiënten en cliënten
geen tijdige zorg en
ondersteuning



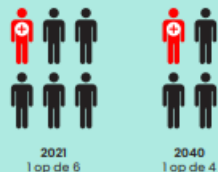
Overbelaste
zorgprofessionals



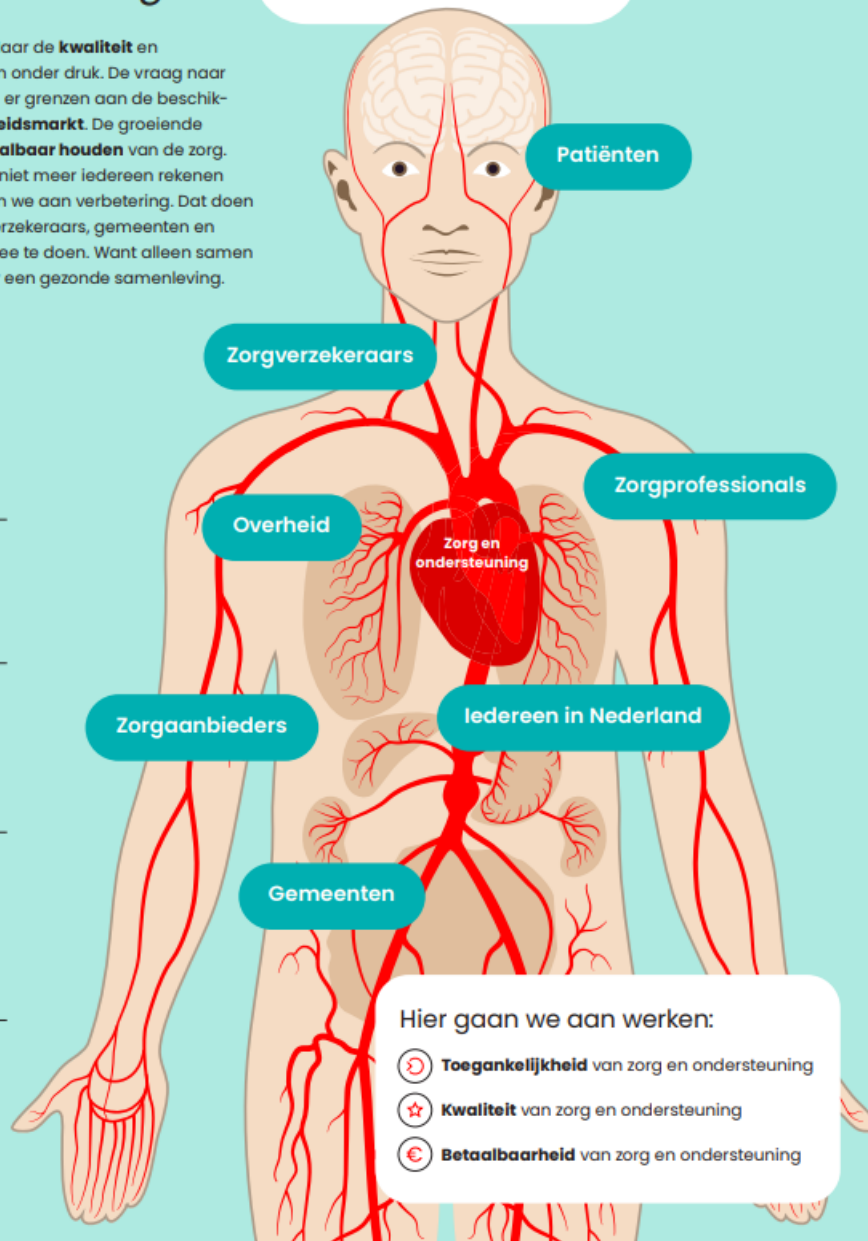
Geld van ons
nationaal inkomen
dat nodig is voor
zorg



Nederlandse
werknemers die
nodig zijn in de
zorg



Samenwerking tussen en over sectoren



Hier gaan we aan werken:

-  **Toegankelijkheid** van zorg en ondersteuning
-  **Kwaliteit** van zorg en ondersteuning
-  **Betaalbaarheid** van zorg en ondersteuning



Waar gaan we naartoe?



Meerwaarde voor de patiënt of cliënt
Zorg is aantoonbaar effectief



Samen met de patiënt of cliënt
Patiënt en zorgprofessional staan samen aan het roer



Juiste zorg op de juiste plek
Dichtbij huis waar het kan, verder van huis voor complexe zorg



Gericht op gezondheid i.p.v. ziekte
Kwaliteit van leven staat centraal



Goede werkomgeving voor zorgprofessionals
Verminderen werkdruk en administratief gedoe



Wat gaan we doen de komende jaren?



Zorg die echt
helpt en past bij
de situatie van
de patiënt



Meer samenwerking
binnen de regio en
tussen sectoren



Eerstelijnszorg
laagdrempelig
en dichtbij



Samenwerking
sociaal domein,
huisartsenzorg
en ggz



Zorg voorkomen
door gezond leven
en preventie



Vergroten
werkplezier
in de zorg



Verbeteren
van digitalisering
en gegevens-
uitwisseling



Verbeteren
contractering



Gemeente Raalte



Scenario als we doorgaan op de huidige weg

Patiënten en cliënten
geen tijdige zorg en
ondersteuning



Overbelaste
zorgprofessionals



Geld van ons
nationaal inkomen
dat nodig is voor
zorg



2021



2040

Nederlandse
werknemers die
nodig zijn in de
zorg



2021
1 op de 6



2040
1 op de 4



Opgave aan gemeenten en zorgverzekeraar, per zorgkantoorregio

1. Het opstellen van een regiobeeld en regioplan, samen met partners in de regio
2. Het inrichten van 5 specifieke ketenaanpakken
3. Invulling geven aan de regionale preventie-infrastructuur vanaf 2025





Gemeente Raalte

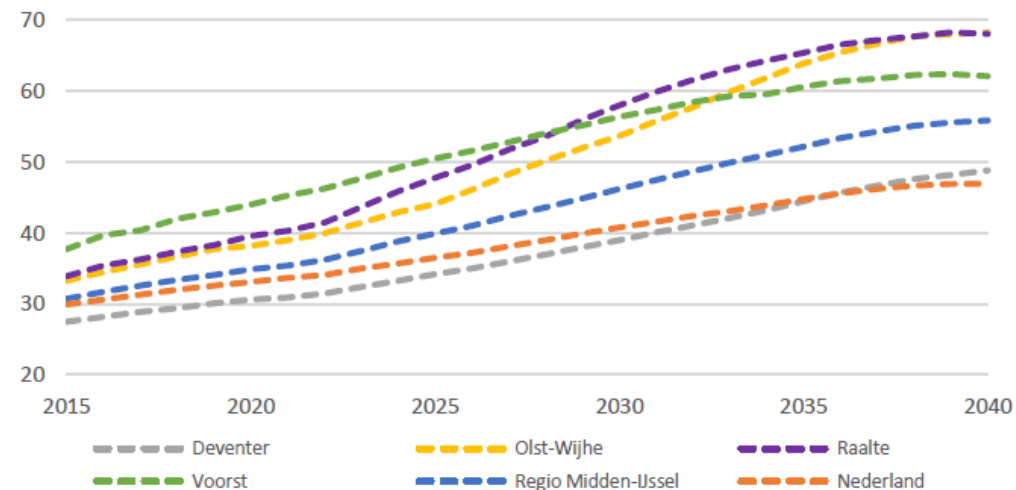
Regiobeeld regio Midden-IJssel

Gemeenten Deventer, Raalte, Olst-Wijhe en Voorst samen met Zorgverzekering Salland en Zorgkantoor Salland

- Prognoses van en ontwikkelingen in de zorgbehoefte en andere relevante informatie over de bevolking van de regio Midden-IJssel
- De capaciteit en prestaties van zorg, sociaal domein en ondersteuning in de regio Midden-IJssel
- Volledige regiobeeld: www.dejuistezorgopdejuisteplek.nl/regiobeelden

Grijze druk

% 65-plussers t.o.v. 20-64-jarigen



Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS) i.c.m. Primos-prognose (ABF Research), bewerking RIVM via regiobeeld.nl



Highlights regiobeeld regio Midden-IJssel

Gemeenten Deventer, Raalte, Olst-Wijhe en Voorst samen met Zorgverzekering Salland en Zorgkantoor Salland

Mentaal welbevinden

- Veel jongeren en volwassenen met (risico op) psychische problemen
- Eenzaamheid hoog en zal toenemen
- Veel gebruik van GGZ
- Druk op de GGZ hoog:
 - wachttijden
 - zorgkosten
- Speelt meer in Deventer

Arbeidsmarkttekorten

- Verwachte toename krapte voor meeste zorgsectoren
- Toename krapte het snelst in sectoren: VVT, gehandicaptenzorg en huisartsenzorg
- Vergrijzing van medewerkers en beperkte instroom in de opleidingen spelen een rol

Vergrijzing

- Demografie: Toename grijze druk en afname geboortes
- Veel 70-plussers in instelling
- Verwachte toename van:
 - Chronische aandoeningen
 - Zorgvraag
 - Zorgkosten
 - Krapte op de arbeidsmarkt
- Speelt meer in Olst-Wijhe, Raalte en Voorst

Leefstijl

- Hoge mate van overmatig alcoholgebruik
- Hoge mate van overgewicht
- Verwachte toename aantal leefstijl gerelateerde (chronische) aandoeningen

Gezondheidsverschillen

- Grote verschillen in sociaaleconomische status tussen wijken, waarbij in de wijken met lage gemiddelde sociaaleconomische status een minder goede gezondheid ervaren wordt



Regioplan: najaar 2023

- Regio-opgaven: de 5 opgaven, inclusief onderbouwing
- Regio-afspraken: hoe gaan we deze opgaven oppakken en met wie?



2) Verzamelen oplossingsrichtingen

Aanname: er ligt al een goede basis met bestaande visie en plannen

Ophalen ideeën/oplossingsrichtingen om opgaven te realiseren en identificeren & invullen witte vlekken (wel opgave, geen oplossing).

Nb: slim gebruik maken van de beschikbare inventarisaties en de kick off met alle partijen.

4) Clusteren en samen uitwerken

Selectie per opgave van ideeën/oplossingsrichtingen, vaststellen welke partijen hiervoor nodig zijn, verdiepen en uitwerken met regio partijen (bijv. via coalities Salland United). Duidelijk en onderbouwd beschrijven van de transformatie die nodig is en eventueel aanvullende randvoorwaarden die nodig zijn.

'Opgaves' in de regio vastgesteld



Selectie en prioritering van meest impactvolle oplossingen



Concept regioplan opgesteld

Overzicht van oplossingen om de 'opgaves' in te vullen



1) Input uit regiobeelden

Vaststellen opgaven uit regiobeelden, check op aansluiting met drie genoemde opgaven en samenhang daartussen. Bepalen of regiobeelden voldoende inzicht geven om keuzes te maken.

3) Beoordelen en prioriteren

Per opgave aan de hand van het beoordelingskader samen de ideeën/oplossingsrichtingen beoordelen en prioriteren (voldoet aan IZA criteria, breed draagvlak, haalbaarheid/impact).

Uitwerking oplossingen met partijen



5) Opstellen factsheets en regioplan

Per geprioriteerde oplossing wordt een factsheet opgesteld over hoe het bijdraagt aan de opgave(n) en concrete uitwerking van benodigde transformatie (resultaat/proces/partijen) hiervoor. De factsheets komen samen in het concept regioplan.





Gemeente Raalte

Beschikbare transformatiemiddelen voor "impactvolle zorgtransformaties"

150 miljoen per jaar voor gemeenten (2023-2026, daarna structureel)

Voor realiseren IZA-doelen

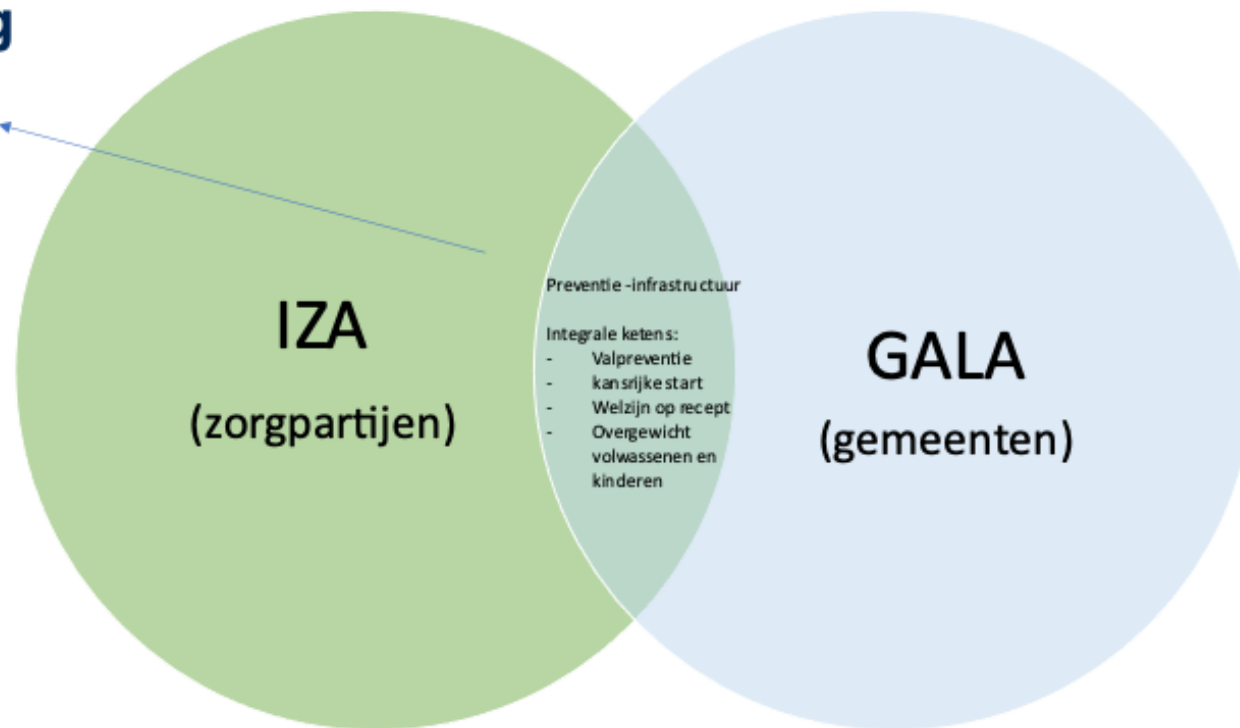
2,8 miljard in totaal voor zorgpartijen en sociaal domein

Voor "impactvolle zorgtransformaties"



IZA en GALA hebben overlap en versterken elkaar in de uitvoering

Preventie en gezondheidsbevordering verplicht onderdeel van regiobeeld en regioplan



Van zorg naar gezondheid en preventie

Regionaal



Integraal en samenhangend lokaal en regionaal gezondheidsbeleid en sociaal domein voor toegankelijke en betaalbare zorg en ondersteuning (in lijn met het regioplan)

Lokaal



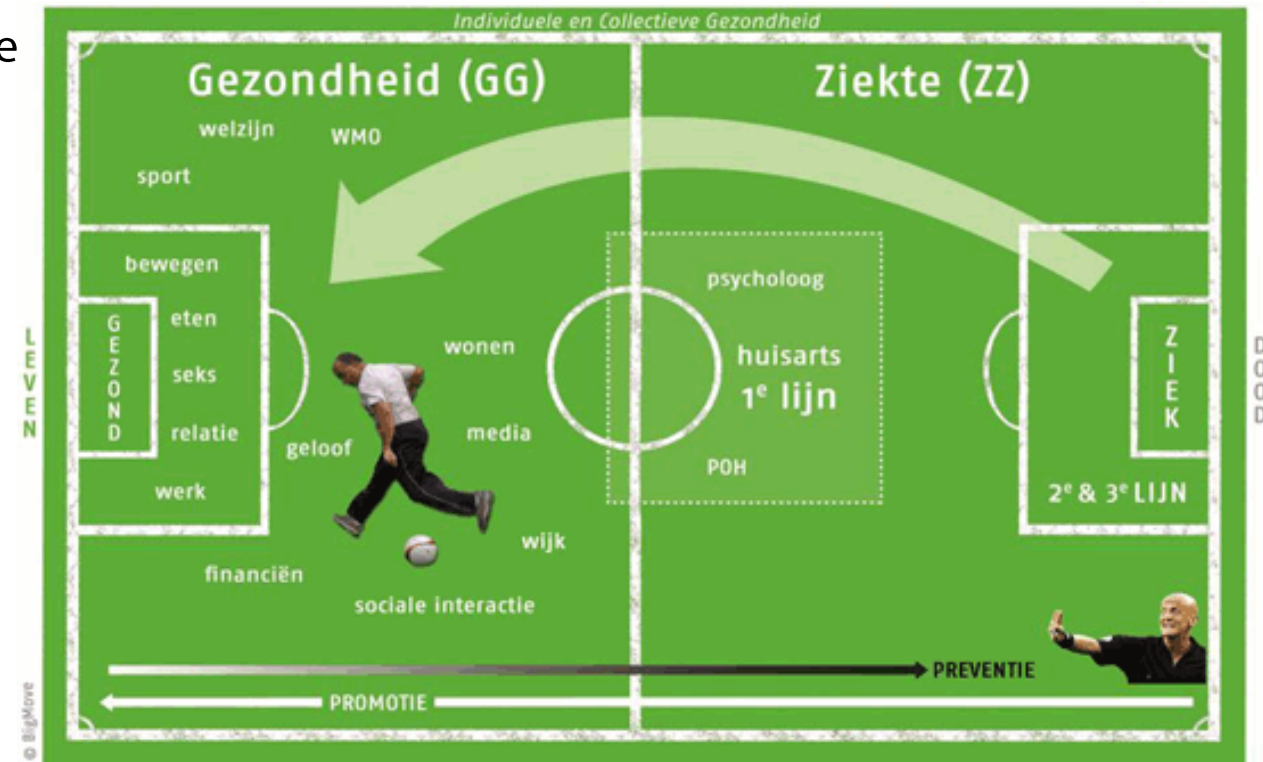
GALA ten opzichte van IZA:

GALA is de lokale doorvertaling van het IZA
als het gaat om gezondheid en preventie



GALA: Van Ziekte en Zorg (ZZ) naar Gezondheid en Gedrag (GG)

- Bouwen aan lokale en regionale aanpak van preventie gezondheid en sociale basis
- Meer integrale benadering en samenwerking
- Bevorderen en behouden van de fysieke en mentale gezondheid vanaf de eerste 1000 dagen, met extra aandacht voor mensen in kwetsbare situaties



Met huidige zorgstelsel heeft een verdedigend karakter sterk gericht op preventie en behandeling van ziekten (Ziekten & Zorg/ZZ). Om gezond gedrag te realiseren is een aanvallende aanpak van gezondheid en zorg nodig gericht op de promotie van gezondheid (Gezondheid & Gedrag/GG). Dit gezichtspunt vormt de basis van de BigMove GGZZ visie.



Gezondheidsdoelen en ambities GALA

Centrale doelstelling; een gezonde generatie in 2040

Doelen en ambities:

- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten
- Versterken van (de verbinding met) de sociale basis
- Een gezonde leefstijl
- Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden
- Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur



Financieel arrangement (brede SPUK)

- Vertaling van ambities en doelen van het GALA in een financieel arrangement, de zogenaamde Brede SPUK.
- Integraal budget 2023-2026 voor afzonderlijke onderdelen
- Deels bestaande middelen en deels nieuwe middelen om:
 - Voort te bouwen op wat er al is
 - Te bewegen naar gezond gedrag (impuls)
- Indienen Plan van aanpak (procesbeschrijving) voor 1 oktober 2023



Wat valt er onder de brede SPUK?

Sport en bewegen

- Sportakkoord
- Brede regeling
combinatiefunctionarissen (o.a.
buurtsportcoaches)

Gezondheid

- Terugdringen
gezondheidsachterstanden (voorheen
Gezond in de Stad - GIDS)
- Kansrijke Start
- Valpreventie (ketenaanpak; meerdere
geldstromen)
- Aanpak Overgewicht en obesitas
- Leefomgeving
- Mentale Gezondheid
- Vroegsignalering Alcoholproblematiek
en opgroeien in een kansrijke
omgeving (m.b.t. middelengebruik)
- Coördinatiekosten regionale aanpak
preventie (overkoepelend programma)
- Versterken Kennisfunctie GGD
(overkoepelend programma)

Sociale basis

- Versterken Sociale Basis, inclusief
stimulering woonvormen en Scheiden
Wonen-Zorg
- Mantelzorg (Respijtzorg)
- Eén tegen Eenzaamheid
- Welzijn op recept

We doen al heel veel!

Combinatiefunctionarissen

Raalte Sportief en
Gezond

Zelfregie- en
herstelactiviteiten

Gastgezinnen

Kr8 van Raalte

Meldpunt eenzaamheid

Welzijnscoaches

Beweegaanbod ouderen

Mantelzorgondersteuning

Wijkaanpak

Cool2Bfit

Gezonde leefstijlinterventie (GLI)

Verslavingspreventie

Rookvrije omgeving

Suicidepreventie

Cultuurcoach



Gemeente Raalte

Doorkijkje plan van aanpak

- We doen al veel in Raalte
- Extra middelen kunnen worden ingezet om beweging tot stand te brengen
- Integraliteit is rode draad
- Preventie staat voorop
- Uitwerking in actieplannen op onderwerp na indienen plan van aanpak
- SPUK middelen worden in 2023 ingezet als impuls

Brede SPUK en Plan van aanpak GALA

2023

Kwartaal 1

Kwartaal 2

Kwartaal 3

Kwartaal 4

Aanvraag Brede SPUK

Opstellen Integraal Plan van aanpak GALA

College
besluit

Opstellen lokale en
regionale actieplannen
2024-2026

Inrichten ketensamenwerkingen gezond leven en preventie

Kansrijke start, valpreventie ouderen, overgewicht kinderen, gecombineerde leefstijl interventie, welzijn op recept