

U ontvangt niet vaak e-mail van sociaalloket@raalte.nl. Ontdek waarom dit belangrijk is



Nieuwsbrief

Voor professionals & vrijwilligers uit het Sociaal Domein

Welkom bij de nieuwsbrief speciaal voor professional en vrijwilligers werkzaam in de sociale basis van de gemeente Raalte. Met deze nieuwsbrief versterken we onderlinge netwerk en geven we bekendheid aan alles dat er speelt binnen het werkveld. Wil je inhoud dat raakvlak heeft met zorg, participatie en zelfredzaamheid, werk en jeugdhulp delen via deze nieuwsbrief? Neem dan contact op via Joukje.bos@raalte.nl

Beste vrijwilligers en professionals,

Ook deze maand is er weer een mooi en gevarieerd aanbod aan activiteiten en initiatieven in onze gemeente. Van ondersteuning bij een gezondere leefstijl tot ontmoetingsplekken voor mensen die te maken hebben met kanker. En van praktische hulp bij wonen tot inspiratie rondom mentale gezondheid. Het is mooi om te zien hoe we met zoveel partners blijven werken aan een sterke, zorgzame en vitale samenleving.

Graag nodig ik u uit om ook deze keer inwoners actief te attenderen op een activiteit die bij hen past. Of het nu gaat om kinderen, volwassenen of senioren – voor iedereen is er wel iets te vinden. En mocht u signaleren dat er iets ontbreekt in het huidige aanbod, dan horen we dat natuurlijk graag.

Ik wens u veel leesplezier én inspiratie!

*Gerria Toeter
Wethouder gemeente Raalte*



Er zijn enkele wooneenheden vrij!

Er zijn enkele wooneenheden vrij in het Parents house in Olst-Wijhe en Raalte! Dit is een tijdelijke huisvesting voor één van de ouders die na een scheiding of relatie-time-out geen woonruimte in de buurt van de kinderen kan vinden. Het biedt rust voor zowel ouders als kinderen tijdens een scheiding.

Het Parents house heeft 5 ruime wooneenheden, waarvan 4 met een eigen keukenblok. De huurprijs varieert van €390,- tot €490,- inclusief gas/water/licht/internet. Het Parents house is bestemd voor inwoners uit de gemeenten Olst-Wijhe en Raalte.

Meer informatie?

Mail naar parentshouse@sallandwonen.nl of klik [HIER](#) voor meer details.

Vrijdag 16 mei: theatervoorstelling over mentale gezondheid in Raalte**Theateravond over mentale gezondheid**

Wist je dat bijna de helft van de mensen te maken krijgt met mentale klachten? Of dat nu voor henzelf is of voor hun naasten? Klachten zoals somberheid, (sociale) angst, slecht slapen, stress of eenzaamheid komen vaak voor, maar het bespreekbaar maken blijft moeilijk. Toch is het belangrijk om erover te praten, want luisteren en steun bieden helpt.

Op vrijdag 16 mei 2025 om 20.00 uur komt Johan Stegeman met zijn theatervoorstelling 'Zo vergat ik mezelf' naar het HOFtheater in Raalte. De toegang is gratis!

Aanmelden

Ga naar de website: [Klik op de link](#).



Sportbedrijf Raalte

Maak kennis met de Beweegmakelaar

De beweegmakelaar biedt beweegadvies op maat en helpt mensen om stappen te zetten naar een vitaler leven. Ze zijn er voor bijvoorbeeld mensen met chronische ziekten, diabetes of mentale klachten. Je kunt contact opnemen op eigen initiatief of via een zorgprofessional.

Meer informatie?

Kijk op: www.sportbedrijfraalte.nl/beweegmakelaar. Of neem contact op met Lin van den Oort, Beweegmakelaar Sportbedrijf Raalte via lin.vandenoort@sportbedrijfraalte.nl of 06-86 88 80 98.



Gemeente Raalte

Kind naar gezonder gewicht in Raalte

Ken jij de aanpak 'Kind naar Gezonder Gewicht' al? Dit programma is nu ook beschikbaar voor kinderen en jongeren (2-17 jaar) in de gemeente Raalte en hun gezinnen.

Samen met onze partners werken we eraan om kinderen met overgewicht of obesitas een gezondere leefstijl te bieden. Dit doen we met de hulp van een vaste gezondheidscoach, die met het gezin samenwerkt en kijkt naar meer dan alleen het gewicht. We richten ons op doelen die het gezin zelf belangrijk vindt. Dit programma komt vanuit de gemeente Raalte.

Hoe het werkt?

Kijk op: www.ggdijsselland.nl/kind-naar-gezonder-gewicht. Of neem contact op met gezondheidscoach Miranda Reimink via kindnaargezondergewichtraalte@ggdijsselland.nl of 06 - 20 32 56 30.



Inloophuiskamer voor Kankerpatiënten in Raalte

De Inloophuiskamer 'Het Lichtpunt' is er voor iedereen die te maken heeft met kanker. Elke eerste dinsdagochtend van de maand van 10.30 – 12.00 uur kunnen patiënten terecht in Hotel de Zwaan in Raalte.

Dit initiatief komt van Mieke Langenbach uit Mariënheem, die werkzaam is bij Isala en zich bezighoudt met kankerpatiënten.

Het is een veilige plek waar patiënten en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en waar ze zich begrepen voelen. Elke bijeenkomst wordt een specifiek thema besproken door een gespecialiseerde hulpverlener. Deelname is kosteloos.

Meer informatie?

Mail naar mieke@afdelingbloei.nl.



Samen mensen met overgewicht helpen

De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is een tweejarig programma voor mensen met overgewicht of obesitas, gefinancierd door zorgverzekeraars. GLI richt zich op gezonde voeding, beweging, slaap, stressmanagement en ontspanning, alles in kleine haalbare stappen. Het programma wordt 100% vergoed vanuit de basisverzekering, met een verwijzing via de huisarts.

Dit initiatief komt vanuit de gemeente Raalte. Het sociaal domein speelt namelijk een cruciale rol in het signaleren van risicogroepen en het doorverwijzen naar GLI-programma's. Werk samen met leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en diëtisten en help mee om mensen met overgewicht vooruit te helpen!

Meer informatie over GLI Salland: website GLI Salland.



Nieuw project in de Blekkerhoek: Noaberschap

In de wijk Blekkerhoek starten wij, de gemeente Raalte, met het project Noaberschap, onderdeel van het programma voor een toekomstbestendige sociale basis.

Samen met senioren gaan we in gesprek over wonen, zorg en welzijn. We onderzoeken of er behoefte is aan een netwerk waarin burens en familie elkaar ondersteunen. Laagdrempelige gesprekken vormen de start. Met hulp van professionals groeit dit uit tot zorgzame buurten waarin mensen naar elkaar omkijken.

Meer info? Mail naar lysanne.heitkonig@raalte.nl.

AGENDA



Sportbedrijf Raalte

Raalte Wandel Challenge

Datum: donderdag 1 mei 2025 (Informatieavond)

Tijd: 19.30 uur

Locatie: Sportcentrum Raalte

Meer info: Start van een 23-weeks wandelprogramma voor inwoners met chronische ziekten. Meld je aan voor de informatiebijeenkomst via de website www.sportbedrijfraalte.nl/rwc.

Wil je een collega of iemand uit je netwerk toevoegen aan deze nieuwsbrief? Stuur deze nieuwsbrief door en laat degene zich aanmelden via deze knop:

Aanmelden

Heb jij een leuk item voor in deze nieuwsbrief? Neem dan contact op via Joukje.bos@raalte.nl. De nieuwsbrief wordt om de maand verstuurd. Er zitten geen kosten aan verbonden.



Wil jij geen e-mails van de gemeente Raalte meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om jezelf af te melden