



Onthulling Ontmoetingsbord Heino



Woensdag 1 mei is het Ontmoetingsbord in Heino in gebruik genomen. In een tijd waarin sociale verbindingen steeds belangrijker worden, lanceerde Stichting Ouderenwerk Heino in samenwerking met het Dorpshuus en het opbouwwerk van WijZ welzijn Raalte trots het bijzondere en unieke Ontmoetingsbord! Het biedt een platform dat speciaal is ontworpen om ouderen in staat te stellen nieuwe vriendschappen en contacten aan te gaan. Het Ontmoetingsbord biedt een veilige en gebruiksvriendelijke manier waarop senioren elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen plannen. Zoals op een bord in de supermarkt wordt bemiddeld tussen vraag en aanbod, zo streeft het Ontmoetingsbord ernaar om te bemiddelen door wensen van ouderen voor ouderen met elkaar te verbinden. "We geloven dat iedereen, ongeacht leeftijd, het recht heeft om gezelligheid en vriendschap te vinden", zeggen de initiatiefnemers.

[Lees meer](#)

Raalte viert zomer zoekt hulp



Na het daverende succes van vorig jaar, gaat het jongerenwerk i.s.m. veel geweldige partners dit jaar weer Raalte viert zomer organiseren. Deze keer dubbel zoveel vertier, meer springkussens, stormbanen enzovoort.

Raalte viert zomer is vorig jaar ontstaan nadat het jongerenwerk had vernomen dat veel jeugdigen niet op vakantie konden door o.a. financiële problematiek. Om deze jeugdigen toch wat plezier te bezorgen in de vakantie, heeft het jongerenwerk de stoute schoenen aangetrokken en diverse organisaties benaderd. Gelukkig was iedereen bereid om de handen ineen te slaan en zo is Raalte viert zomer tot stand gekomen.

[Lees meer](#)

Workshop EHBO voor vrijwilligers



Het Vrijwilligerspunt Raalte biedt op donderdag 13 juni in samenwerking met EHBO Raalte een gratis workshop EHBO aan. Deze is bedoeld voor alle vrijwilligers in de gemeente Raalte. Zij leren wat EHBO inhoudt, hoe ze als vrijwilliger kunnen helpen, krijgen handvatten aangereikt en oefenen praktische handelingen. De workshop vindt plaats in verenigingsgebouw De Helpende Handen aan de Westdorplaan 132A in Raalte en wordt die dag twee keer verzorgd. De eerste groep is van 14.30 tot 17.00 uur aan de beurt en de tweede groep van 19.00 tot 21.30 uur. Deelname is gratis voor vrijwilligers. Aanmelden kan via www.vrijwilligerspuntraalte.nl/agenda/ehbo-training

Nieuwsbrief (voorbereid) ouder worden ontvangen?



In een tijd waarin de vergrijzing wereldwijd toeneemt, is er een groeiende behoefte aan informatie en ondersteuning voor senioren en zij die zich voorbereiden op hun oude dag. De nieuwsbrief 'prettig oud(er) worden in de gemeente Raalte', richt zich op een breed scala aan onderwerpen die relevant zijn voor senioren, variërend van gezondheid en welzijn tot financiën, sociale activiteiten en meer.

Het doel is om een bron van informatie en inspiratie te bieden voor senioren die actief willen blijven en goed voorbereid willen zijn op de uitdagingen en kansen die het ouder worden met zich meebrengt. Wil je de nieuwsbrief ontvangen?

[Klik dan hier](#)

Online modules iets voor jou?



De Kern biedt online modules aan via het programma Minddistrict.

Enkele thema's zijn:
Omgaan met gevoelens en gedachten
Sociale netwerk en relaties verbeteren

Kijk gewoon eens rond op Minddistrict. Heb je vragen of wil je meer informatie, neem dan gerust contact op met De Kern.

[Lees meer](#)



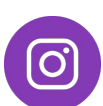
WijZ



WijZ en JC TraXX



JC TraXX



JC TraXX



De Kern



De Kern



De Kern

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun jij je [hier afmelden](#).

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je raalte@wijz.nu toe aan jouw adresboek.