



T 088 47 80 610



T 088 47 80 600



[Kijk hier onze video over de waarde en inhoud van sociaal werk en scroll dan naar beneden op de pagina.](#)

## Vrolijke boodschap blijft leven in Blekkerhoek



In de maand mei kon je er in wijk Blekkerhoek niet omheen: opvallende borden met vrolijke en verrassende teksten sierden de lantaarnpalen. Inmiddels zijn de borden weer verdwenen, maar de boodschap die ze brachten, blijft springlevend: meer ontmoeting en verbinding in de buurt.

De uitspraken op de borden zorgden voor een glimlach én een moment van reflectie. Zo stond er op één van de borden:

*"Waarschuwing: deze buurt bevat burens die terugzwaaien."* Een luchtige tekst, maar met een duidelijke uitnodiging. Want hoe vaak nemen we nog écht de tijd voor elkaar? Even groeten, een praatje maken of naar elkaar omkijken?

Met deze actie wilden we bewoners op een laagdrempelige manier bewust maken van het belang van contact in de wijk. Juist in een drukke tijd, waarin ieder zijn eigen leven leidt, kunnen kleine gebaren een groot verschil maken. Een glimlach, een zwaai of een kort gesprek draagt bij aan een gevoel van veiligheid, herkenning en saamhorigheid.

De tijdelijke borden zijn misschien verdwenen, maar de gedachte erachter blijft actueel: een fijne buurt begint bij de mensen die er wonen. Iedereen kan daar op zijn eigen manier aan bijdragen. Vaak begint dat simpelweg met contact maken. Misschien ken je je burens al goed, of is dit juist een mooi moment om eens kennis te maken.

Heb je zelf ideeën om de buurt nog leuker, socialer of hechter te maken? Wij van WijZ welzijn denken graag mee en ondersteunen waar mogelijk. Samen maken we van Blekkerhoek niet alleen een plek om te wonen, maar vooral een plek waar mensen elkaar kennen en zich thuis voelen.

Dus ook zonder borden blijft de uitnodiging staan: kijk om je heen, groet elkaar en ontdek wat een klein gebaar kan betekenen.

## Hulp bij reparatie

# REPAIRCAFÉ De Buut



Start: 10 juni 2026  
Van 13:30 tot 16:00 uur



Daarna iedere 2e woensdagmiddag  
van de maand van 13:30 tot 16:00



Neem je kapotte apparaten mee, wij helpen je  
repareren. Een vrijwillige bijdrage is welkom.  
Iedereen is welkom!



Geef je spullen een tweede  
leven bij het Repaircafé in

Samen maken we het verschil!



Buurtcentrum de Buut,  
Zwanenwoord 1A, 8102 BE Raalte

## Werkplaats het Wiel feestelijk geopend



Maandag 18 mei is Werkplaats het Wiel feestelijk geopend door wethouder Gerria Toeter. De nieuwe werkplek richt zich op statushouders en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en vormt een ontmoetingsplek waar samenwerking, ontwikkeling en hergebruik centraal staan.

Het Wiel is meer dan alleen een werkplaats. Het initiatief brengt inwoners, ondernemers en verschillende organisaties samen met één gezamenlijk doel: mensen laten meedoen en groeien.

Door samen te werken aan praktische vaardigheden, zoals het opknappen van fietsen, ontstaat er ruimte voor persoonlijke ontwikkeling, sociale contacten en nieuwe kansen richting werk.

### Sterke basis van samenwerking

De basis voor Werkplaats het Wiel is gelegd door een samenwerking tussen WijZ welzijn, Doorpakken Salland en De Productie. Volgens betrokkenen is deze brede samenwerking essentieel voor het succes van het project.

"Het Wiel laat zien wat er mogelijk is wanneer organisaties, inwoners en ondernemers de handen ineenslaan," aldus WijZ welzijn tijdens de opening. "We creëren hier niet alleen werk, maar vooral perspectief." We zijn ontzettend dankbaar dat zoveel organisaties zoals de kerken en lokale ondernemers onze werkplaats een warm hart toedragen.

### Oude fietsen krijgen een tweede leven

Een belangrijk onderdeel van de werkplaats is het verzamelen en opknappen van oude fietsen. Inwoners kunnen hun gebruikte fietsen inleveren bij De Productie aan de Kaagstraat 25 in Raalte. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur.

De ingezamelde fietsen worden door deelnemers van Het wiel opgeknapt en klaargemaakt voor hergebruik. Mensen met een krappe beurs kunnen op deze manier een veilige fiets kopen. Daarmee krijgt niet alleen het materiaal een tweede leven, maar ook de mensen die eraan werken bouwen aan nieuwe vaardigheden en zelfvertrouwen.

### Helpende Handen

Naast het inzamelen van fietsen is Het Wiel nog op zoek naar extra helpende handen. Voor het realiseren van een fietsenstalling worden vrijwilligers gezocht die willen

meehelpen met de plaatsing of als er mensen zijn die hun kennis van fietsen willen overdragen, zijn ze van harte welkom. Mensen kunnen zich melden bij [raalte@wizj.nu](mailto:raalte@wizj.nu)

### Verbinding in de gemeenschap

Met de opening van Het Wiel krijgt Raalte er een waardevolle plek bij waar inclusiviteit en duurzaamheid hand in hand gaan. Het initiatief laat zien dat een praktische werkplaats kan uitgroeien tot een krachtige motor voor verbinding in de samenleving.

Zaterdag 26 september is er een open dag bij De Productie en kun je ook een kijkje nemen bij Werkplaats het Wiel.

## Wie meld jij aan voor de vrijwilligerswaardering?

**Vrijwilligers  
maken het verschil**

Net als krenten in het brood

**Ken jij iemand die altijd klaarstaat  
voor een ander? Meld diegene  
aan voor de Raalter  
Vrijwilligerswaardering.**

Ook vrijwilligersgroepen kunnen aangemeld worden. Denk aan een onderhoudsploeg of een bestuur. Vergeet ook de vrijwilligers niet die achter de schermen werken, maar onmisbaar zijn. Want vrijwillige inzet is goud waard.

**Ga naar [www.vrijwilligerspuntraalte.nl](http://www.vrijwilligerspuntraalte.nl) of  
scan de QR-code om iemand aan te melden.**

Per persoon kun je één vrijwilliger of groep aanmelden.  
Let op: vol = vol.

 **vrijwilligers  
punt  
RAALTE**



## Prettig oud(er) worden? Begin vandaag!

Veel mensen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig en veilig thuis blijven wonen. Maar wist je dat dit niet vanzelfsprekend is?

Een val, vergeetachtigheid of gezondheidsproblemen kunnen ineens alles veranderen. Juist nu is het moment om na te denken over later. Kleine stappen vandaag, maken een groot verschil voor morgen.

Het is belangrijk om tijdig vaardigheden aan te leren en routines te ontwikkelen. Bestel bijvoorbeeld nu al eens boodschappen online, zodat je weet hoe het werkt. Of gebruik alvast een alarmhorloge, zodat je in geval van nood altijd iemand kunt bereiken. Door nu al een medicijnalarm te gebruiken, slijt een patroon in. Later, als het echt nodig is, voelt het vertrouwd en voorkom je stress. Zo kun je professionele hulp zelfs uitstellen.

### Waarom wachten tot morgen, als je vandaag kunt beginnen?

Stel jezelf eens de vraag: Wat als ik minder goed kan lopen of bukken? Wat als ik vergeetachtig word? Door hier nu bij stil te staan, kun je je beter voorbereiden.

### Kleine tips die veel verschil maken:

- Goede verlichting in hal, badkamer en slaapkamer
- Losse kledjes en snoeren verwijderen
- Spullen die vaak gebruikt worden in de keuken op grijphoogte
- Een kalenderklok voor afspraken en medicatie
- Zorg voor een goed zichtbaar huisnummer, ook in het donker
- Blijf in contact met mensen om je heen
- Oriënteer je op voorzieningen en activiteiten in je buurt

### Probeer het gratis uit!

Wij helpen je met advies, een gratis huisbezoek en de Uitprobeerservice

Thuistechnologie. Zo ontdek je wat bij jouw situatie past, zonder direct iets aan te schaffen.

Wil je meer informatie of een afspraak maken? Bel of WhatsApp naar 06 41 64 33 98 of mail [raalte@wijz.nu](mailto:raalte@wijz.nu). Je kunt ook langskomen tijdens het inloopspreekuur op dinsdag- of woensdagochtend tussen 10.00 – 12.00 uur in de bibliotheek Raalte of op dinsdag tussen 10.00 – 12.00 uur in het Centraal Hart.

[Klik hier om de folder te lezen.](#)

## Thuistechnologie binnen handbereik tijdens de ledendag Carinova



Van de Compaan tot een sprekend horloge en een medicatiedispenser: tijdens de ledendag woensdag 20 mei van Carinova maakten bezoekers volop kennis met de mogelijkheden van de Uitprobeerservice Thuistechnologie. En dat werd zeer gewaardeerd. *"Het is fijn om producten in het echt te zien,"* aldus mevrouw Bosch.

Ook dochter Roos herkent de meerwaarde. *"Mijn moeder is 88 jaar en wil graag in contact blijven met de kinderen. Ze is alleen niet digitaal vaardig en ik ben bang dat het haar anders niet meer lukt."* Juist daarvoor biedt de Uitprobeerservice een uitkomst: producten kunnen drie weken thuis worden uitgeprobeerd, zodat mensen in alle rust kunnen ervaren of een hulpmiddel bij hen past voordat ze het aanschaffen en of ze de juiste vaardigheden bezitten of nog kunnen aanleren.

Ria, een vitale vrouw van begin 70, benadrukt hoe belangrijk het is om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen.

*"Ik red me prima en maak veel gebruik van mijn smartphone, maar ik wil wel weten wat er mogelijk is als ik straks wat kwetsbaarder word."*

De Uitprobeerservice Thuistechnologie laat zien hoe hulpmiddelen kunnen ondersteunen bij prettig oud(er) worden op een passende manier.

[Klik hier voor de brochure Uitprobeerservice Thuistechnologie.](#)

## ONTMOETINGSACTIVITEITEN VOOR 55+ WIJZ WELZIJN

*De deur uit, gezelligheid en nieuwe mensen leren kennen*

Wil je graag informatie over ontmoetingsactiviteiten? Neem dan gerust contact op met:

Ilse Rozendal: 06 13 88 22 93 [i.rozendal@wijz.nu](mailto:i.rozendal@wijz.nu) of

Saskia Pijnappel: 06 13 67 84 78 [s.pijnappel@wijz.nu](mailto:s.pijnappel@wijz.nu)



## Training 'BijZONDER GEWELDig' dit najaar van start

*'Door deelname aan de training 'bijZONDER GEWELDig' heb ik kunnen praten met vrouwen die weten wat ik bedoel. Daarnaast heb ik veel geleerd over mijzelf en hoe een en ander is ontstaan. Ik heb meer zelfvertrouwen en dat geeft meer rust en controle voor de toekomst van mijzelf, maar ook voor de toekomst van mijn kinderen'. (R. 29 jaar)*

De Kern start in het najaar 2026 weer een training 'BijZONDER GEWELDig' *'Een training voor vrouwen die te maken hebben (of hebben gehad) met geweld in hun relatie'*

Deelnemers leren te delen over hun ervaringen met geweld en worden zich bewust van bepaalde patronen. Daarmee voelen zij zich na deelname vaak sterker en weten zij beter hun grenzen aan te geven. Zij krijgen daarbij handvatten om in de toekomst anders met zichzelf en relaties om te gaan.



#### De Kern start in het najaar 2026 weer een training 'BIJZONDER GEWELDIG'

Een training voor vrouwen die te maken hebben (of hebben gehad) met geweld in hun relatie

Deelnemers leren te denken over hun ervaringen met geweld en worden zich bewust van bepaalde patronen. Daarmee worden zij zich na deelname vaak sterker en weten zij beter hun grenzen aan te geven. Zij krijgen daarbij handvatten om in de toekomst anders met zichzelf en relaties om te gaan.

De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten, op een woensdagochtend van 9.30 - 11.30 uur. Er zijn minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers in de groep. De training is voor vrouwen vanaf 18 jaar en deelname is gratis.

Heb jij ervaring (gehad) met geweld in je relatie en wil jij praten met vrouwen die hetzelfde hebben meegemaakt? Wil je daarnaast weten hoe dit is ontstaan en wat jij kunt doen om jezelf in de toekomst te beschermen? Wil jij je weer sterker voelen als vrouw? Neem dan contact met ons op!

Vanaf woensdag 23 september a.s. zullen wij starten met een nieuwe groep. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Neem voor meer informatie gerust contact op met Inge Obdeijn of Debby Brokelman, beiden maatschappelijk werkers bij Stichting De Kern in Raalte. Tel: 088-4780600.

\*Door deelname aan de training 'Bijzonder geweldig' heb ik kunnen praten met vrouwen die weten wat ik heb/feel. Daarnaast heb ik veel geleerd over mijzelf en hoe een en ander is ontstaan. Ik heb meer zelfvertrouwen en dit geeft meer rust en controle voor de toekomst van mijzelf maar ook voor de toekomst van mijn kinderen'. (R. 29 jaar)

De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten, op woensdagochtend van 9.30 - 11.30 uur. Er zijn minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers in de groep. De training is voor vrouwen vanaf 18 jaar en deelname is gratis.

Heb jij ervaring (gehad) met geweld in je relatie en wil jij praten met vrouwen die hetzelfde hebben meegemaakt? Wil je daarnaast weten hoe dit is ontstaan en wat jij kunt doen om jezelf in de toekomst te beschermen? Wil jij je weer sterker voelen als vrouw? Neem dan contact met ons op!

**Vanaf woensdag 23 september a.s.** zullen wij starten met een nieuwe groep. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Neem voor meer informatie gerust contact op met Inge Obdeijn of Debby Brokelman, maatschappelijk werkers bij Stichting De Kern in Raalte, tel. 088 - 47 80 600.

## Ook interessant

[Nieuwsbrief mei 2026 voor mantelzorgers in de gemeente Raalte](#)

[Week van de Mentale Gezondheid 1 t/m 7 juni: Facebooklink In je bol voor jongeren van 16 - 27 jaar.](#)



WijZ



WijZ en JC TraXX



JC TraXX



JC TraXX



De Kern



De Kern



De Kern

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun jij je [hier afmelden](#).

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je [raalte@wijz.nu](mailto:raalte@wijz.nu) toe aan jouw adresboek.